There are no translations available.

A fogalomtár célja, hogy a portálon talált kifejezések mindenki számára egységesen értelmezhetőek legyenek. A fogalomtárat szükség esetén folyamatosan bővítjük.

Fogalom

Definíció

Ama

A szervezetben felhalmozódó káros anyagcseretermékek.

Ayurvéda

A szó szanszkrit eredetű, jelentése: az élet tudománya, az életről való minden tudás. Indiából származó

Béke

A tudat feszültségmentes állapota.

Csakrák

Szanszkrit eredetű szó, jelentése: kerék. Olyan energiaközpontok, amelyek érzékszerveinkkel fel nem fo

Dhatu

Az Ayurvéda szerint a testet felépítő 7 szövet (vérplazma, vér, izom, zsír, csont, csontvelő, szaporító fol

Dinacharya, Rutucharya

Napi és szezonális, betegséget megelőző rítusok az Ayurvédában.

Dosha

A szó jelentése: hatóerő, „ami rombol, amíg abnormális állapotban van”. Nem látható erők a szervezetb

Élet

A létezés folyamatának minden megjelenése. Az Ayurvéda szerint életről akkor beszélünk, ha test, az ö

Erkölcs

A tudat azon állapota és törekvése, hogy az entitás a saját igazságával ne botránkoztasson meg mások

Igazság

Mindaz, amit a tudat elfogad létezőnek.

Lélek

A lélek minden tudásnak vagy értelemnek a végső célállomása. Egy és oszthatatlan.

Mala

A malák a test végtermékei, melyeket a test kilök magából, hiszen működéséhez nincs szüksége a végt

Panchakarma

A Panchakarma egy ötszörösen tisztító eljárás, mely eltávolítja a mentális, a fizikai és az érzelmi méreg

Panchamahabhoota

Az Univerzumot felépítő 5 alapelem (éter, levegő, tűz, víz és föld).

Pinda-Brahma alapelv

A test és az Univerzum azonossága, mely szerint, ami megtalálható a fizikai testben, az megtalálható a

Prakruti

Az emberi lény alkata, vérmérséklete, természete, amely a doshák arányából épül fel.

Snehana

Az olaj külső és belső használata az ayurvédikus masszázskezelés során.

Swedana karma

Izzasztó eljárás az ayurvédikus masszázskezelés során.

Szeretet

Mindaz, amit a tudat feltétel nélkül elfogad igaznak.

Vikruti

Az a jelenség, amikor a doshák egyensúlya felborul.